

## 五專大小事-談與暴風期的青少年相處

文藻諮商與輔導中心

親愛的家長您好，歡迎您跟孩子進入文藻這個大家庭。隨著孩子的成長與變化，這段專科時期，對於您與孩子來說，都可能會是個不小的挑戰！而這時期的孩子有幾個特性：

	<p><b>★逐漸形成自我概念、自我意識的發展：</b></p> <p>此階段的孩子也會越來越重視個人隱私與意見的被尊重，在面對孩子爭取自我主見時。</p> <p>家長可以怎麼做</p> <ul style="list-style-type: none"><li>★可與孩子溝通身為父母需要了解其生活的重要性。</li><li>★思考在尊重與追問孩子隱私之間的種種做法，是為了幫助孩子，還是為了安自己身為父母焦慮不安的心？</li></ul>
	<p><b>★嘗試學習獨立自主、想爭取自主權：</b></p> <p>青少年想脫離家庭的保護，想對自己的生活有決定權及掌握權是相當正常的反應，而過去父母一向都為孩子的行為負責的角色，也常容易因此造成親子衝突。</p> <p>家長可以怎麼做</p> <ul style="list-style-type: none"><li>★家長們可思考自己與孩子的原本的互動狀態。</li><li>★該如何面對決定權力的轉移及放手讓孩子學習對自己負責。</li></ul>
	<p><b>★重視同儕、社交活動的多元化：</b></p> <p>文藻校園活動多樣性，此階段也是孩子形塑自我的重要階段。開始探索生涯喜好與人際互動的技巧，良好的同儕關係是為了讓青少年學習解決問題能力等相關社會技能。</p> <p>家長可以怎麼做</p> <ul style="list-style-type: none"><li>★了解孩子交友與人際互動狀況。</li><li>★可以多傾聽孩子想法，別太快下結論與建議，讓孩子嘗試學習解決問題。</li></ul>

這段時間對於孩子跟家長您都是一大挑戰，在這段過程中我們都需要靠著智慧、包容與勇氣，向外建立資源網絡、向內建立溝通管道，同時安自己的心。

教養孩子不簡單，讓我們一起手牽手，陪伴您與孩子向前行

文藻諮商與輔導中心關心您

電話：( 07 ) 342-6031 分機 2272-2282