

113 年高教深耕執行項目 Plan

子計畫名稱	
3-3 生涯適應力診斷	
計畫內容	
<p>外聘兼任心理師駐校諮商，為學生提供個別化的輔導晤談服務，協助學生認識自己釐清生涯困惑，以進行生涯規劃，進而提升學生學習適應力，深化學習效果，強化學生身心靈發展；並視學生需求提供教師諮詢，讓教師了解如何面對學生之情緒、課業或生涯困擾。</p>	
質化成效	量化成效
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過諮商，協助學生面對生涯適應、課業學習或情緒調適等困難，以維持就學穩定度。</li> <li>2. 協助學生抒發生活壓力，以促進其健全心靈。</li> <li>3. 提升學生生涯適應能力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外聘兼任心理師預計每週值 7-8 小時，每年提供約 250 小時服務，預計提供約 245 人次諮詢。</li> <li>2. 預計學生接受諮商後，85%學生更理解自己的內在困擾，且 80%學生更有行動力，積極面對學習與生涯困擾。</li> </ol>