

檔 號：

保存年限：

國立嘉義大學 函

地址：600355嘉義市鹿寮里學府路300號

承辦人：楊雅琪

電話：05-2263411#2603

傳真：05-2266596

電子信箱：fegs@mail.ncyu.edu.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國112年8月9日

發文字號：嘉大輔字第1129003497號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：訓練簡章1份 (XC760004240000000_112BA01435_1_09122349861.pdf)

主旨：檢送本校家庭教育研究中心辦理嘉義市政府衛生局委託112年度「玩心更Young—校園自殺防治計畫」專業人員教育訓練簡章1份，請查照轉知並鼓勵所屬人員踴躍參加。

說明：

一、旨為減少危機事件對青少年之傷害，提升教育人員處理青少年危機事件之敏感度及能力，訓練採實體與線上同步辦理，並開放全國各級學校教職人員共同參與。

二、旨揭訓練資訊如下：

(一)參加對象：行政主管、教師、科任老師、行政職員及輔導人員等。

(二)地點：實體與線上同時辦理

1、實體地點：本校林森校區4樓A409教室。

2、線上方式：報名後統一通知。

(三)各場次時間：

1、國小場：8月24日(星期四)上午9時至11時。

2、國中場：8月17日(星期四)、8月18日(星期五)上午9時至11時。

3、大專校院、高中職場：8月21日(星期一)、8月22日

(星期二)上午9時至11時。

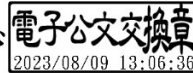
三、報名表單：<https://forms.gle/TDqPmRFvEEaSVKF67>。

四、為確保課程內容與授課現況相符，請依現職學校報名對應場次，若該場次額滿，得由本校協調報名其他場次。

五、旨揭訓練提供教師研習時數，參訓人員請務必全程參與並完成簽到退。

正本：各國立高級中等以下學校嘉義市各國民小學嘉義市各國民中學嘉義縣各國民小學嘉義縣各國民中學雲林縣各國民小學雲林縣各國民中學臺南市各國民小學臺南市各國民中學各公私立大學校院

副本：嘉義市政府衛生局、本校家庭教育研究中心



裝

訂

線

嘉義市 112 年度「校園心靈健康計畫-玩心更 Young」

專業人員教育訓練簡章

壹、活動目的：依據衛福部公布 2021 年國人死因分析，「自殺」連 3 年排名 12 至 14 歲兒少死因前 3 名，通報人次五年來增加 5.49 倍，青少年時期其身體特徵、外型等都有急劇地變化，加上此時期正處於勤奮對自卑、身分認同對角色混亂階段，若自身特質心理困擾特質較高，加上處於學習環境的壓力下，易衍生出情緒或是行為困擾。過往多以講課的形式進行宣導，以概念為主，然實務上當面臨情緒及壓力時較以理解壓力事件對身心狀態影響，及可能導致失衡、痛苦甚至以自傷、自殺方式應對。本次活動期待打破過往宣講模式，以多元媒材互動及案例討論，提升教育人員處理青少年危機事件之敏感度及能力。

貳、主辦單位：嘉義市政府衛生局

參、承辦單位：國立嘉義大學輔導與諮商學系附屬家庭教育研究中心

肆、活動規劃：

- 一、活動主題：以多元媒材互動及案例討論形式，提升教育人員處理青少年危機事件之敏感度及能力。
- 二、活動對象：大專校院、高中職及國中小教職人員。
- 三、活動講師：曾琬雅諮商心理師。
- 四、備註：
 - (一) 本教育訓練提供教師研習時數，參訓人員請務必全程參與完成簽到退。
 - (二) 人員類別以各場次安排為優先，若時間上無法參加，得報名其他場次。

報名表單連結



伍、活動簡介：

一、國小場：8月24日(四) 9:00-11:00

二、國中場：8月17日(四)、8月18日(五) 9:00-11:00

三、大專校院、高中職場：8月21日(一)、8月22日(二) 9:00-11:00

四、課程地點：《實體與線上同時辦理》

(一)實體地點：國立嘉義大學林森校區四樓A409教室。

(二)線上方式：報名後統一通知。

五、課程表：

時間	單元名稱	課程內容
9:00-9:20	當危機來襲	藉由案例分享，增加對危機個案的敏感度及說明評估面向。
9:20-9:50	小路的選擇	透過「小路的選擇」故事體驗互動，並從中討論回應方式。
9:50-10:30	保衛大作戰	分小組進行「保衛大作戰」活動，連結系統合作之說明。
10:30-11:00	你好嗎之情緒調節	檢測情緒壓力指數，進行紓壓九宮格，覺察自身狀態並提醒其自我照顧。

陸、活動聯繫：

一、國立嘉義大學輔導與諮商學系 05-2263411#2603 (楊小姐、邱小姐)

二、嘉義市社區心理衛生中心 05-2255155#46、51 (周先生、黃小姐)