

112 年高教深耕執行項目 Plan

子計畫名稱	
3-3 生涯適應力診斷	
計畫內容	
<p>外聘兼任心理師駐校諮商，為學生提供個別化的輔導晤談服務，協助學生認識自己釐清生涯困惑，以進行生涯規劃，進而提升學生學習適應力，深化學習效果，強化學生身心靈發展；並視學生需求提供教師諮詢，讓教師了解如何面對學生之情緒、課業或生涯困擾。</p>	
質化成效	量化成效
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過兼任心理師諮詢，協助學生面對生涯適應和課業學習困難。</li> <li>2. 協助學生抒發生活壓力，以促進其健全心靈。</li> <li>3. 提升學生生涯適應能力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外聘兼任心理師預計每週值 6 小時，111-2 學期預計達到 122 人次。</li> <li>2. 80% 學生認為經過諮詢，更有能力去解決生涯困擾。</li> </ol>