



再難過 也終會度過!

人生總有些困惑、徬徨、煎熬的時候，讓吳若權陪你以謙卑的力量、圓融的智慧，度過所有難過的經驗，鍛鍊內在的力量，提升靈性的高度。

主講人：**吳若權** 質感作家
《中廣『媒事來哈啦』主持人》

109年8月30日(星期日) 14:30-16:00

參加方式：8月17日上午10:00起至8月28日中午12:00止，開放網路報名，額滿提前截止。

報名網址：www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php

入場時間：活動當日13:45~14:15開放已報名者進場(不劃位入座)，逾時者視同未報名，請配合館方管制入場(活動當日視報到率，於14:15開放現場未報名民眾進場)。

注意事項：

- 一、因應防疫措施，報到時請配合量體溫，採「實名制」，並全程戴口罩參加活動。
- 二、為維持會場秩序，6歲以下孩童禁止入場。
- 三、服裝整齊，請勿穿著汗衫、背心、拖鞋入場。
- 四、禁止攜帶飲用水、食物入場。
- 五、演講中請將行動電話關機或轉為靜音，並禁止攝影、錄影、直播、錄音。
- 六、本館位於捷運R3小港站3號出口，步行約7分鐘即可到達。
若開車來館，車輛請付費停放鄰近私人停車場，並請儘量共乘。
- 七、行動不便者參加本活動，無障礙動線請洽詢入口處服務人員。
- 八、因特殊原因須取消或變更活動時，以本館官方網站公告為準。
洽詢電話：07-8034473轉212

參加對象：

一般民眾(限6歲以上)。

公教人員欲取得學習時數者，需另至公務人員終身學習入口網報名，演講當天並請至服務台簽到。



歡迎您加入社教館TG
~請多搭乘捷運參加講座活動~



全方位藝人
特別嘉賓：錦雯

因應防疫措施，報到時請配合量體溫，採「實名制」，並全程戴口罩參加活動。

主辦單位： 高雄市立社會教育館、 富邦文教基金會 協辦單位： 富邦人壽、中廣媒事來哈啦、大益文創、 mom親子台

中鋼市民講座

2020 樂活心靈 名人系列講座

講座地點：高雄市立社會教育館演藝廳

9月5日(六) 14:30-16:00

To the future



未來 在夢想中前進

『現在的你，可能還不知道自己要的是什麼，但是你要先知道的是自己不要的是什麼。』

我們總是想像美好的生活在遠方，實際上，真正的生活就在當下。是當下的人生，平凡瑣碎的成就了我們。

謝哲青出身藍領、先天學習障礙。但他選擇從旅行、閱讀找到夢想的力量，並透過不同的職場經驗發掘自我的定位。

主講人：**謝哲青**

(旅遊達人、知名作家、廣播節目主持人)

參加方式：

自8月24日上午10：00起至9月4日中午12：00止，開放網路報名，額滿提前截止。

報名網址www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php

★★★講座當日13：45~14：15開放已報名者進場（不劃位入座），逾時者視同未報名，請配合館方管制入場（活動當日視報到率，於14：15開放現場未報名民眾進場）★★★

參加對象：

一般民眾（限6歲以上）。
公教人員欲取得終身學習時數者，請於上述網站事先報名後，再至公務人員終身學習入口網報名。演講當天並請至服務台簽到。

注意事項：

- 一、因應防疫措施，報到時請配合量體溫，採「實名制」，並全程戴口罩參加活動。
- 二、為維持會場秩序，6歲以下孩童禁止入場。
- 三、服裝整齊、請勿穿著汗衫、背心、拖鞋入場。
- 四、禁止攜帶飲用水、食物入場。
- 五、演講中請將行動電話關機或轉為靜音，並禁止攝影、錄影、直播、錄音。
- 六、本館位於捷運R3小港站3號出口，步行約7分鐘即可到達。
若開車來館，車輛請付費停放鄰近私人停車場，並請儘量共乘。
- 七、行動不便者參加本活動，無障礙動線請洽詢入口處服務人員。
- 八、因特殊原因須取消或變更活動時，以本館官方網站公告為準。
洽詢電話：07-8034473轉212



歡迎您加入社教館TG

★因應防疫措施，報到時請配合量體溫，採「實名制」，並全程戴口罩參加活動。

主辦單位： 中鋼集團



高雄市立社會教育館