

108 年高教深耕執行項目 Plan

子計畫名稱	
3-2 生涯適應力診斷	
計畫內容	
<p>外聘精神科醫師與兼任心理師駐診，為學生提供個別化的輔導晤談服務，協助學生認識自己釐清生涯困惑，以進行生涯規劃，進而提升學生學習適應力，深化學習效果，強化學生身心靈發展。</p> <p>1.輔導精神疾患患病學生面對其生涯適應困難，以及促進學生健全的心靈，以提升其生涯適應能力。</p> <p>2.協助嚴重生涯適應困難學生及特殊個案之評估，並透過諮詢得到適當地生涯建議。</p> <p>3.強化本校生涯輔導機制，讓專業心理師及醫師提供包含生涯講座、生涯測驗與解釋等生涯輔導。</p>	
質化成效	量化成效
<p>1.透過精神科醫師或心理師諮詢，協助精神疾患患病學生面對生涯適應和課業學習困難。</p> <p>2.協助學生抒發生活壓力，以促進其健全心靈。</p> <p>3.提升學生生涯適應能力。</p>	<p>1.外聘醫師駐校諮詢預計每週3小時，本年度預計達到65人次。</p> <p>2.外聘兼任心理師預計每週值4小時，本年度預計達到110人次。</p>